

出國旅遊注意事項

旅客您好：

為維護旅遊中的自身安全，貼心提醒以下事項，請您務必詳讀並遵守，以保障您的相關權益，東南旅遊感謝您的支持。

出國前：

- 了解行程內容(行程中的住宿、交通、餐點、自費行程的選擇及安排)。
- 要求旅行社派領有執業證書的領隊帶團，並要求旅行社安排合格安全的交通工具及旅遊活動。
- 參加行前說明會並與旅行社簽訂旅遊契約，同時可向旅行社索取代收轉付收據以維護自身權益。
- 購買旅遊平安及醫療保險，並詳加了解保險的項目，以確保自身的權益。
- 出國前應將行程、國外住宿旅館之電話號碼及所參加的旅行社聯絡電話告知家人，如係個人自助旅行，亦應隨時與家人保持聯繫。
- 自備慣用藥品或外用藥膏，避免攜帶粉狀藥物，以免被誤為毒品，孕婦及年長者或健康狀況不良者，宜有家人隨行，且應先到醫院索取附有中文說明的英文診斷書備用。途中如身體不適，不隨便吃別人的藥，宜告知領隊安排就醫。
- 攜帶數張照片備用，另將機票、護照、簽證、結匯收據、簽帳卡等證件影印乙份和正本分開攜帶，以備掛失，或申請補發。
- 準備一份旅遊地點之我國駐外辦事處通訊資料，隨身攜帶。
- 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，有關單位將以走私罪論處。
- 孕婦及年長者或健康狀況不良者，宜有家人隨行，且應先到醫院索取附有中文說明的英文診斷書備用。途中如身體不適，不隨便吃別人的藥，宜告知領隊安排就醫。
- 出國前，提醒您可到有旅遊醫學門診之醫院，提供旅遊疫情諮詢與疫苗施打與旅遊評估、常見旅遊疾病諮詢與衛教等服務。
- 如有五人以上之團體旅遊或是家族旅遊，目前北中南東區有 12 所醫院可作團體衛教服務，如有需要亦可連繫台灣大學家庭醫學部游佳琦小姐 (02-23123456 轉 66010)，可協助處理安排團體衛教事宜。

旅途中：

- ◆ 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
 - ◆ 貴重物品勿置房內，請置於飯店保險箱，如隨身攜帶，切勿離手，小心扒手就在身旁。
 - ◆ 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣服披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
 - ◆ 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
 - ◆ 飯店游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切忌勿單獨入池。
01. 活動內容具有刺激性，身體狀況不佳者，請勿參加。(視活動內容必要如搭乘直昇機、大

峽谷小飛機、高空彈跳、降落傘等)。

- ◆ 團體活動時欲單獨離隊，請徵詢領隊同意，以免發生意外。夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友，並應特別注意安全。隨時攜帶飯店的名片，萬一迷失方向時可用。
- ◆ 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
- ◆ 從事空域及水上活動如游泳、水上摩托車和快艇、拖曳傘、浮潛等注意事項：
 - ✓ 參加浮潛時，請務必穿著救生衣，接受浮潛老師之講解，並於岸邊練習使用呼吸面具方得下水，並不可超越安全區域活動。
 - ✓ 參加水上活動宜結伴同行，並了解活動場地是否合法及器材的使用操作，聽從專業教練指導，浮潛裝備不能替代游泳能力，不會游泳者，不要嘗試。
 - ✓ 事先了解地形、潮汐、海流、風向、溫度、出入水點等因素，如上面因素不適合水上活動時，則不要勉強參加。
 - ✓ 參加外島的活動行程，宜要求旅行社安排合法的交通船，嚴格遵守穿救生衣的規定，且應全程穿著，如未提供救生衣，則應主動要求。
 - ✓ 乘坐遊艇及水上摩托車，不跨越安全海域，泳客亦不能在水上摩托車、快艇、拖曳傘等水上活動範圍區內游泳。搭乘船隻，請務必穿著救生衣。搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
 - ✓ 注意活動區域之安全標示、救援設備及救生人員設置地點。
 - ✓ 應注意自己的身體狀況，有心臟病、高血壓、感冒、發燒、醉酒、孕婦及餐後，不參加拖曳傘及水上活動及浮潛，感覺身體疲倦、寒冷時，應立即離水上岸。
 - ✓ 避免長時間浸在水中及曝曬在陽光下，亦不長時間閉氣潛水造成暈眩導至溺斃；潛入水裡時不使用耳塞，因壓力會使耳塞衝擊耳膜造成傷害。浮潛時切勿以頭部先入水，並應攜帶漂浮裝備。
- ◆ 對於旅行社安排行程之外的各種水上活動，參加前應謹慎評估其安全性及自身的身體狀況。
- ◆ 與野生動物接近時注意事項:
 - ✓ 不碰觸、逗弄野生動物。
 - ✓ 不撿拾生病的野生動物、屍體。
 - ✓ 一旦被動物咬傷時，請遵循 1 記、2 沖、3 送、4 觀：
 - 1.記：保持冷靜，牢記動物特徵。
 - 2.沖：用大量肥皂、清水沖洗 15 分鐘，並以優碘消毒傷口。
 - 3.送：儘速送醫評估是否要接種疫苗。
 - 4.觀：儘可能將咬人動物繫留觀察 10 天。若動物兇性大發，不要冒險捕捉。
- ◆ 切勿在公共場合露財，購物時也勿當眾清數鈔票。
- ◆ 遵守領隊所宣佈的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- ◆ 依財政部核定之「旅行平安保險保單基本條款」第十一條：被保險人從事潛水、滑水、滑雪、跳傘、馬術、自由車競賽等活動，發生死亡或傷殘不理賠。

§ 上述事項如有不明瞭，請隨時反應，祝您有個愉快的旅行 §

旅外國人急難救助全球免付費專線 800-0885-0885

外交部決定自 94 年 07 月 01 日起，在中正機場的外交部辦事處增設「旅外國人急難救助全球免付費專線」：電話 800-0885-0885（與「你幫幫我、你幫幫我」諧音），有專人 24 小時輪值接聽。台灣旅客在這 17 國和港澳兩地發生急難事故，如果無法與台灣駐當地辦事處立即取得聯繫，可在當地打這支電話與「旅外國人急難救助聯繫中心」洽詢協助。這項措施將先行試辦 6 個月，外部表示如成效良好，將繼續推廣，並擴大適用國家地區。

整理行李小秘訣：

1. 打包行李時，建議您選擇有輪子的行李箱，並應考慮回程時會帶許多當地的物產，因此去程打包行李的時候，最好能留些空位。
2. 行李打包法：
 - ✓ 衣服捲成圓筒狀
棉質衣服或是 T-shirt 可捲成圓筒狀排成一排，可避免衣服因擠壓產生褶痕，同時拿取時也很方便，不論抽取哪一件衣服，都不會移動到其他件衣服。若是將衣服一件件疊放收納，要穿的衣服放在下層就必須先把上層的衣物取出，這樣衣物也很容易亂掉。
 - ✓ 褲頭交錯放
收褲子或裙子時，陳映如建議不要摺太多層，反而佔空間，可直接對摺就好，且收在行李箱時，可將褲頭或裙頭交錯疊放，因褲頭與裙頭多較厚，交錯疊放可避免一邊高度過高。
 - ✓ 襯衫放文件盒
若出國時必須攜帶襯衫，卻擔心收納在行李箱內被擠壓而產生皺褶，可直接摺好收納在文件盒內，就不需擔心要穿時變皺，或無熨斗可熨燙的情形。
 - ✓ 襪子塞鞋內
替換的襪子可直接捲起來放在替換的鞋子內，放滿鞋子也沒關係，一來可避免鞋子因擠壓而產生變形，二來也能省收納空間。而鞋子則可先放入鞋袋再收納。
 - ✓ 平時收集試用包
通常出國玩多在一星期以內，平時可收集一些試用包，只要用小收納袋裝在一起，就不需帶許多瓶瓶罐罐，既不好收納又佔空間。
 - ✓ 隱形眼鏡盒裝乳液
身體乳液或是其他沒有試用包的保養品可裝在隱形眼鏡盒裡，隱形眼鏡盒容易取得、體積也小，即使多帶幾個也不佔空間。
 - ✓ 洗衣袋裝髒衣服
出國時別忘了帶幾個洗衣袋，回程時可裝髒衣服。許多人會使用塑膠袋裝髒衣服，但塑膠袋密閉不透氣容易悶臭，洗衣袋裝髒衣服就不會有此問題。
 - ✓ 護照貼名字
全家一起出遊，若護照統一由其中一人保管，可在護照本外貼上名字，需要用到護照時就能直接辨認，不需一本本打開。

✓ 護照號碼貼筆桿

出入境常會需要填寫各種表格，需要不時翻找護照填寫護照號碼，可先將護照號碼寫在貼紙上黏貼在筆桿，或是用較大的貼紙將護照日期都填上，填寫時就可直接看筆桿，很方便。

✓ 毛巾捲衣服更快乾

若要自己洗衣服，擔心無法隔天就乾燥，洗完後可將衣服平放在浴巾上，將浴巾與衣服一起捲成圓筒扭乾，再吊掛在浴室內，利用浴室的抽風系統可較快乾燥。

3. 飛機上要使用的東西或重要物品，請裝置在隨身包中隨身攜帶，不要放入行李箱內。

4. 建議您越重的東西放在箱底，另外較早會使用到的東西可放在較上層，方便到時拿取。

5. 行李箱的蓋口最好不要放置物品，以免行李箱在站立時，失去平衡而翻倒；或只能放塑膠袋、衛生紙等輕巧的物品。

6. 若要攜帶刀剪類，請放在托運行李裡。

免費托運行李：

可免費托運 1 件行李，重量以 20 公斤為限；如果您的行李超過免費的額度，將依照超過的件數、體積、重量來加計費用。

★請您在托運行李前注意清除行李箱/袋上的廢舊行李條及有條碼的標籤，以確保您的行李正確運至目的地。

手提行李：

大小必須能放置在座椅底下，或座椅上方的密閉置物櫃內。

每位旅客可以攜帶一件長寬高不超過 23 公分 x 36 公分 x 56 公分，總尺寸不超過 115 公分，重量不超過 7 公斤的手提行李。

對於手提行李的新規定：

1 手提攜帶液體或膠狀用品不得超過 1 0 0 毫升

2 液體或膠狀用品的容器必裝在透明塑膠袋裡

3 塑膠袋必須是可封口式的

4 每位旅客限帶一個塑膠袋

5 袋子容量不得超過一公升

6 容器必須寬鬆的放進袋子裡，袋子必須封口

7 旅客必自備上述袋子

8 航程中所需之嬰兒食品及個人藥物不在此限

9 液體膠狀用品外套夾克及較大電子用品如手提電腦必須與手提行李分開接受安檢

*刮鬍泡、噴霧水、萬用刀、螺絲起子及壓縮氣體／液體容器或刀具…等應隨行李托運，不得隨身攜帶。

隨身行李安檢新措施

New security measures for cabin baggage

自96年3月1日起，旅客隨身攜帶物品限制：

Effective from March 1, 2007, Security measures for passenger cabin baggage:

100 毫升
ml



液體、膠類及噴霧罐每個容器不得超過100毫升。
All liquids, gels or aerosols shall be required to be carried in containers with a capacity not greater than 100 ml.

1 升
L



前項容器需裝於容量1公升之透明塑膠夾鏈袋內。
Containers shall be placed in a transparent re-sealable plastic bag of a maximum capacity not exceeding 1 liter.

1 袋
PC.



每名旅客僅可攜帶1個夾鏈袋，於通過安檢時應單獨通過X光機檢查。
Only one transparent plastic bag per passenger could be permitted and shall be separately screened.

航程中必需但未符合上述規定之藥品及嬰兒用品等，請洽航空公司。

Medications, baby milk/foods, and special dietary requirements could be permitted in cabin baggage if needed on board. If there is any question, please contact with airlines.



交通部民用航空局(CAA) • 臺灣地區航空公司代表協會(BOAR) • 內政部警政署航空警察局(APO)

- 旅客攜帶旅行中所必要但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥品、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全人員申報，並獲得同意後，可不受前揭規定之限制。
- 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 為使 X 光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其他手提行李、外套或手提電腦分開通過 X 光檢查



》》》》旅客注意！！

備用鋰電池 搭機禁託運

防短路起火 只能放手提行李

手機、相機、MP3、手提電腦等電子消費產品愈來愈多，搭機前想把備用電池全部丟進託運行李箱嗎？那可不行！

為免鋰電池短路起火而引發飛安意外，全球航空業今年起實施新規定，備用鋰電池僅能

放在手提行李中，且必須符合一百瓦小時以下的規格限制。惡意違規者，最多可依民航法處以兩萬元到十萬元罰款。

民航局表示，配合 IATA 國際航空運輸協會新要求，已完成「空運危險物品名稱」修正草案，將消費性電子產品的備用鋰電池納入規範，預計下週實施。已裝在手機或相機內的電池，因有機殼保護、正負極未暴露在外，不在限制之列。美國在二〇〇六年曾發生貨機降落時，因鋰電池及易燃液體起火燒毀意外；台灣五年前，有航空公司倉儲也因下雨造成鋰電池潮濕短路起火，將貨物燒毀。

惡意未遵守 最重可罰10萬元

民航局表示，旅客若未遵守危險物品運送規定，航警查獲後會要求移除，惡意者可依民航法處以兩萬元到十萬元罰款。除要求旅客，航空公司對鋰電池也有更嚴格的標籤、文件等新規定。

台大化工系教授顏溪成建議，旅客登機前把鋰電池包好。「只要用一層薄薄的塑膠袋或保鮮膜，把鋰電池包起來，就可以防範電池正負極和零錢、鑰匙等金屬物品碰撞而短路起火！」顏溪成說，鋰電池怕六十五度以上高溫，或是強力碰撞、刺穿，鋰電池的有機溶劑和空氣接觸後，就會燃燒起火。

消保會建議，遵照原廠指示選用電池，充電完成後，儘速將電池取下充電座，避免接觸金屬等易致短路的物質，不要把電池放在車內等高溫處。航空公司表示，會配合新規定辦理，不過第一線人員指出，危險物品很多，不太可能一一提醒。

祝您旅途愉快



民國83年次役男 自102年1月1日起出境應經核准

民國83年次（含）以前出生的年輕朋友們，從102年1月1日起，您們就具有役男的身分囉，所以記得出國前一定要**先辦妥出境申請**才可以順利出境喔！

依據「兵役法施行法」第48條及「役男出境處理辦法」第4條規定，役齡男子尚未履行兵役義務者之出境應經核准。也就是**19歲以上，還沒有當兵的男生，在出國以前都要依規定先申辦核准出境手續**；否則等到出國當天到了機場，才被境管人員查驗發現自己是役男身分，卻未申辦出境核准手續，那麼美好的出國計畫可能就得泡湯了。

因此兵役局特別提醒83年次出生的男生，從**102年1月1日起**，您們兵役年齡已經是19歲了，按照兵役法令規定，也就是已經具備了**役男**身分，所以在未服役以前，如果要**出國**的話，都要**先申請出境核准**。至於申辦的地點就在本市各區公所兵役課，所要準備的證件包括本人護照、身分證、印章等，辦公時間內隨到隨辦。（註：如委託他人代辦，要記得提醒受委託人也要準備身分證、印章；另外**未滿20歲的役男**，因尚未成年，所以**要另外再準備監護人的身分證及印章**）。為方便申請作業，現就讀國內學校20歲以上在學緩徵的役男，也可以直接向內政部入出國及移民署 (<http://www.immigration.gov.tw/>)申請或以網路方式申請出境。

有關役齡男子出國（包括就學及觀光）相關事宜，兵役局網站 (<http://www.tcdms.taipei.gov.tw/>) 及內政部役政署網站 (<http://www.nca.gov.tw/>) 均提供有相關資訊，可供下載，敬請各位役男多加利用。

83年次(含)以前出生的男生
注意囉!!

役男出境須先申請核准

出境申請先辦好
出國通關免煩惱



出境申請未辦好
無法出國好懊惱



申辦地點：全國各鄉(鎮、市、區)公所

受理時間：上班時間隨到隨辦，星期例假日恕不受理

就讀國內學校20歲以上在學緩徵的役男，也可以直接登入內政部入出國及移民署網站 (<http://www.immigration.gov.tw/>) 申請出境。另外要提醒您，出境逾規定期限者，將不予受理當年還有次年之申請喔！

1999
臺北市民營家熱線

TAIPEI
臺北

臺北市政府兵役局
各區公所兵役課 關心您

廣告



旅行健康術

- * 下降時若耳部及鼻竇感到不適時，可利用吞嚥、咀嚼或張口動作來協助氣體的流通。幼童則可以給他們喝飲料或讓嬰兒吃奶嘴，協助通氣、消除不適。
- * 潛水後 24 小時內不建議搭乘飛機。
- * 機上飲食要清淡，多喝水及果汁；少喝酒精及含咖啡因飲料。
- * 當低氧、酒精、低活動與睡眠等因素綜合在一起時，會讓剛睡醒的人在猛然站起時產生暈眩，建議旅客在睡醒起身前，先做些手臂及腿部運動。
- * 客艙空氣品質遠高過一般辦公室與家庭標準；但身處在客艙內就有如一般公共場所所有遭受感染的可能，所以患有傳染性疾病的人絕對不可搭機。
- * 建議使用皮膚保濕乳液。

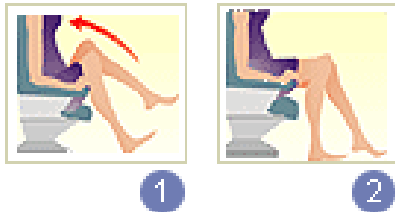
【腳的上下動作】



【腳踝轉圈動作】



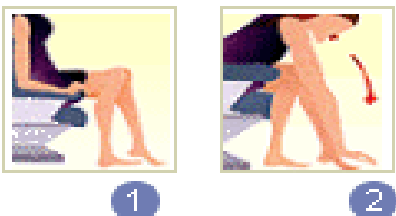
【膝蓋舉起動作】



【頸部旋轉動作】



【身體前彎動作】



【肩膀伸展動作】



【手臂捲曲動作】



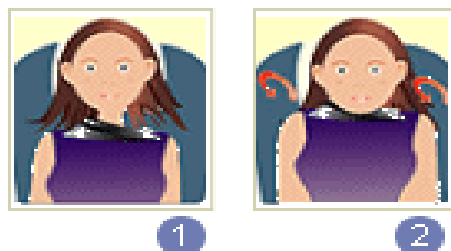
【舉膝至胸動作】



【頭頂上方伸展動作】



【肩部旋轉動作】



旅遊備忘錄

	品名	<input type="checkbox"/>	建議		品名	<input type="checkbox"/>	建議
貴重物品	護照	<input type="checkbox"/>	號碼寫在備忘錄上，隨身攜帶。	應	萬能刀	<input type="checkbox"/>	用於開罐開瓶。
	機票、簽證	<input type="checkbox"/>	團體旅行的話交給領隊保管。		電鬚刀/乾電池	<input type="checkbox"/>	乾電池式最方便
	旅行支票	<input type="checkbox"/>	先簽好上一段之簽名，以防遺失。		手錶、旅行鬧鐘	<input type="checkbox"/>	不會遲到
	現金、外幣	<input type="checkbox"/>	分開放於身上。		電子計算機	<input type="checkbox"/>	購物換錢時可計算。
	照片三張	<input type="checkbox"/>	萬一護照遺失時，可申請重新補發。		打火機	<input type="checkbox"/>	沒有火柴時。
	信用簽帳卡	<input type="checkbox"/>	確認國外是否通行。		吹風機	<input type="checkbox"/>	不要忘了變電器
必需品	便條紙、筆	<input type="checkbox"/>	可撕開型的最為方便	需要	指甲刀	<input type="checkbox"/>	以防需要。
	毛巾	<input type="checkbox"/>	普通型的一條即可。		生理用品	<input type="checkbox"/>	以備不時之用。
	洗臉用具	<input type="checkbox"/>	以備在飛機上或飯店內使用。		塑膠袋、隨身旅行袋	<input type="checkbox"/>	一般商店使用的手提式最為實用。
	化妝品	<input type="checkbox"/>	裝於不易打破之盒子內最宜。		裁縫用具	<input type="checkbox"/>	針、線、扣子等，以輕便型最為實用。
	睡衣、短褲	<input type="checkbox"/>	飯店內沒有時可以使用。		泳衣	<input type="checkbox"/>	展露妳較好的身材。
	紙巾、手帕	<input type="checkbox"/>	攜帶型的最方便。		防曬油	<input type="checkbox"/>	保護你(妳)的肌膚。
	拖鞋、涼鞋	<input type="checkbox"/>	方便舒適為宜。		太陽眼鏡	<input type="checkbox"/>	對於眼睛怕陽光的人，雪地必備。
	帽子	<input type="checkbox"/>	夏天防曬冬天保暖。		備用眼鏡	<input type="checkbox"/>	以防萬一。
	雨傘、簡便雨具	<input type="checkbox"/>	以折傘為宜。		圍巾、手套	<input type="checkbox"/>	雪地旅遊必備。
	照相機/電池	<input type="checkbox"/>	帶自己操作習慣之相機，新相機請備說明書。		常備藥、成藥配方單、個人藥品	<input type="checkbox"/>	感冒藥、胃腸藥、鎮痛劑、綠油精等。
記憶卡	<input type="checkbox"/>	多帶幾張。	小包面紙、針線包		以備不時之需		

提醒您：以上備忘錄您可選擇您本身所需要之用品攜帶，另外，目前各國之海關檢查非常嚴格，萬用刀、指甲刀等用品請勿放置於身上或隨身行李，以免被沒收。

錢幣的準備

旅遊途中必須考慮可能會遇到有關金錢的問題。在金錢方面，應做好最佳的攜帶方法，所以務必想想您的準備要點和運用技巧。

訂立預算

首先，應該攜帶多少總額才夠花用，可先將依天所預計使用的金額乘以旅行天數，便可訂出預算。另外，就基準而言，花費在餐飲和觀光的費用上，一天大約控制在新台幣 2 千～ 4 千元左右是合理的。此外，必須再加上購物費、額外自費旅遊活動費用以及欣賞歌舞劇等，訂出預算總額，就不會與實際支出相去甚遠了。

攜帶使用的總類

攜帶金錢的總類，一般可分為信用卡與現金 2 種。如何分配使用，可根據旅遊地點而定，在考慮 2 種個別的使用優點來做預算。另外，有些特約店接受的卡別不同，最好是準備 2 種信用卡來選擇消費會比較妥當。

小額紙幣也是必備

要注意不可只帶大額面鈔的紙幣。有時在支付計程車費、飲料費或小費時，非常需要用到小額的紙鈔來靈活運用。而且小額的紙鈔很容易可以換到想要的零錢。

● 信用卡的使用方法

信用卡可說是出國旅遊人必備。在國外，信用卡可以發揮絕大的功能、優惠項目也非常多，事出們的最佳選擇。再出國旅遊或商務洽公時，持卡人須先充分了解自身的消費權益後，掌握其中的技巧，才能有效運用信用卡提供之各項服務。

● 旅行支票

- * 旅行支票正面「signature」欄，購買者一拿到旅行支票，立刻留下簽樣，不可空白，否則遺失時無法獲得補償。
- * 旅行支票正面「countersign」欄，購買者於使用時，在收兌人（商家或買回銀行）『當面』簽下和「signature」欄相同簽樣，始能支付。「countersign」欄和「signature」欄不可全空白，也不可使用前均已簽妥，以避免收兌人（商家或買回銀行）拒收。
- * 旅行支票正面「pay to the order of」欄，當必須轉讓他人時，可將受讓人填寫於此。

旅行支票購買人只要按照購買合約書規定使用及保管，則不論其所遺失或被竊之旅行支票是否遭人偽冒副署並且兌領，**發行機構將給予旅行支票購買人退款以補償。**

出入國攜帶物品的申報

航空公司在飛機起飛前二小時開始辦理登機手續，最好提早到達辦理以免時間倉促而緊張誤事或遺失物件

一般旅客出國時，會有攜帶物品種類與數量的限制。回到台灣時也同樣要遵守海關申報時的規定。盡量避免接受他人託帶東西，萬一要帶，應該問清楚托帶東西的內容，以免在機場海關檢查時，受到無妄之災。尤其不該有藏私漏稅的企圖，以免受罰。

- 外幣現金總值不得超過美金壹萬元(US \$ 10,000)
- 旅行支票金額不限，旅行支票上款請簽名。
- 台幣現金不得超過陸萬元(NT\$ 60,000)。
- 人民幣貳萬元(CNY\$20,000)
- 如攜帶專業攝影機(指電視台專用)等入關須課稅之物品出國時，請出關前拿到海關處登記。以免返台入關時，發生課稅之困擾。
- 每人免稅菸酒限制: 一條煙(200 支)、一瓶酒(1 公升)

禁止攜帶入境的物品

1. 未經合法授權之翻印書籍(不包括本人自用者在內)、翻印書籍之底版。
2. 未經合法授權之翻製唱片(不包括本人自用者在內)、翻製唱片之母模及裝用翻製唱片之圓標及封套。
3. 未經合法授權之翻製錄音帶及錄影帶(不包括本人自用者在內)。
4. 古董、古幣、古畫等
5. 偽造或變造之各種幣券、有價證券、郵票、印花稅票及其他稅務單照憑證。
6. 槍械(包括獵槍、空氣槍、魚槍)、子彈、炸藥、毒氣及其他兵器。
7. 宣傳共產主義或其他違反國策之書籍、圖片、文件及其他物品。
8. 鴉片類(包括罌粟種子)、大麻類、高根類、化學合成麻醉藥品類及以上各類物品之各種製劑。
9. 依其他法律禁止出口之物品(如：偽禁藥、黃金、動物標、果樹苗等)。

旅遊平安險

1. 出國前最好做一次全身健康檢查，以免旅途勞累身體不適。
2. 為防範出國旅遊途中可能發生的意外事故，加入海外平安保險，是每一個旅行者必須具備的認知。

投保的三大注意事項

- 一· 配合需要的保險：海外旅行平安保險的保費是根據旅遊的目的地、天數、以保額的高低來決定的。如果參加一般的旅行團，投保在受傷、生病、物品損壞以及攜帶物遭竊時能獲得理賠的綜合險會比較方便。
- 二· 殘障者的保險：在旅行平安險方面，並沒有針對殘障者有特別的保險。因此只要以一般

的保險情況類推即可。

- 三· 信用卡附加險：有些信用卡有自動附加海外旅行平安保險，而在受傷或遭竊時的理賠額度較高，建議不妨事先確認清楚理賠的範圍與額度。

準備從台灣出發了！在機場有隨身行李檢查及出境審查等手續需要辦理，故應多預留時間，提前抵達機場。同時也別忘了佩帶識別証。

出境及集合須知:

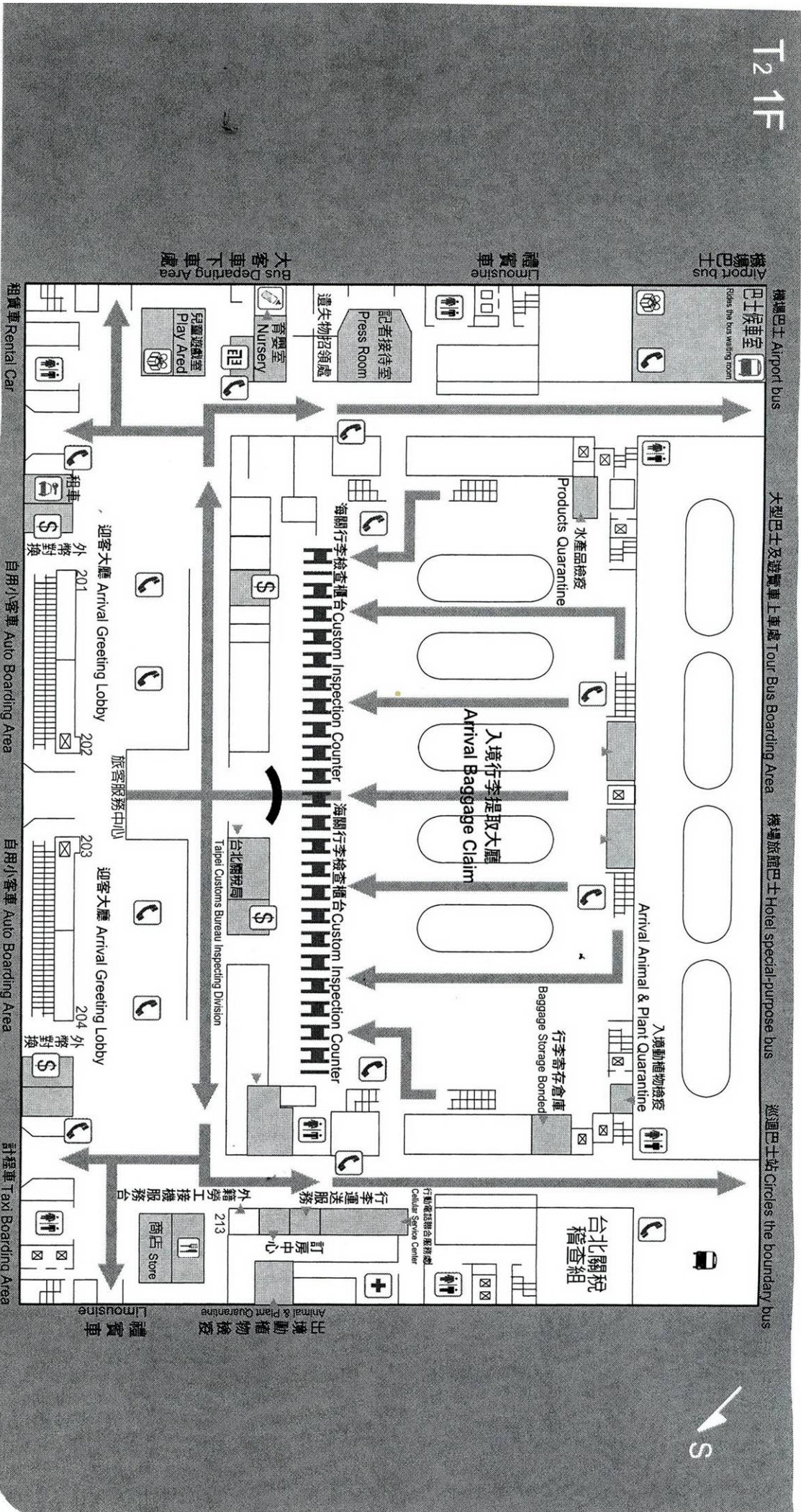
1. 通常旅行團集合時間為飛機起飛前2個小時,抵達機場後請至指定櫃台向領隊或送機人員報到。目前中正機場分為第一航廈及第二航廈，請務必與旅行社確認好，可別跑錯航廈喔！
2. 在指定集合地點，請記得佩帶團體的胸章，方便領隊或送機人員與你會合。(如果找不到領隊，可撥打送機人員的行動電話，即可找到領隊)
3. 航空公司規定每人托運行李重量為 20 公斤，大型行李應掛上標有姓名、住址之行李牌，再行托運。可隨身攜帶手提行李一件，水果刀、指甲刀等鋒利的東西不可隨身攜帶，可放置於托運行李中。另外，日本不得攜帶水果以及生鮮食品入境。
4. 建議上飛機時隨身攜帶一件外套，避免機上冷氣過冷。
5. 登機前請先將行動電話及電子產品關機，以免危害飛安安全及觸犯法律。
6. 登機證均以英文姓名第一字母做為排列順序，所以夫婦、朋友不一定會坐在一起。登機時請先依照登機證上的號碼入座，待所有人就序後再行換位，以免造成混亂。
7. 護照勿放入大行李內。護照等為最重要之旅行証件，一經遺失，需一週左右才能補發完成，期間費用須自行負擔。

※ 出入境特別注意事項 ※

為避免出國當天出現不該出現的狀況，在此特別懇求請您再度檢查確認您的護照【有效效期六個月以上】，另外如果您是屬於下列身分的旅客，更是需要再確認證照內容：

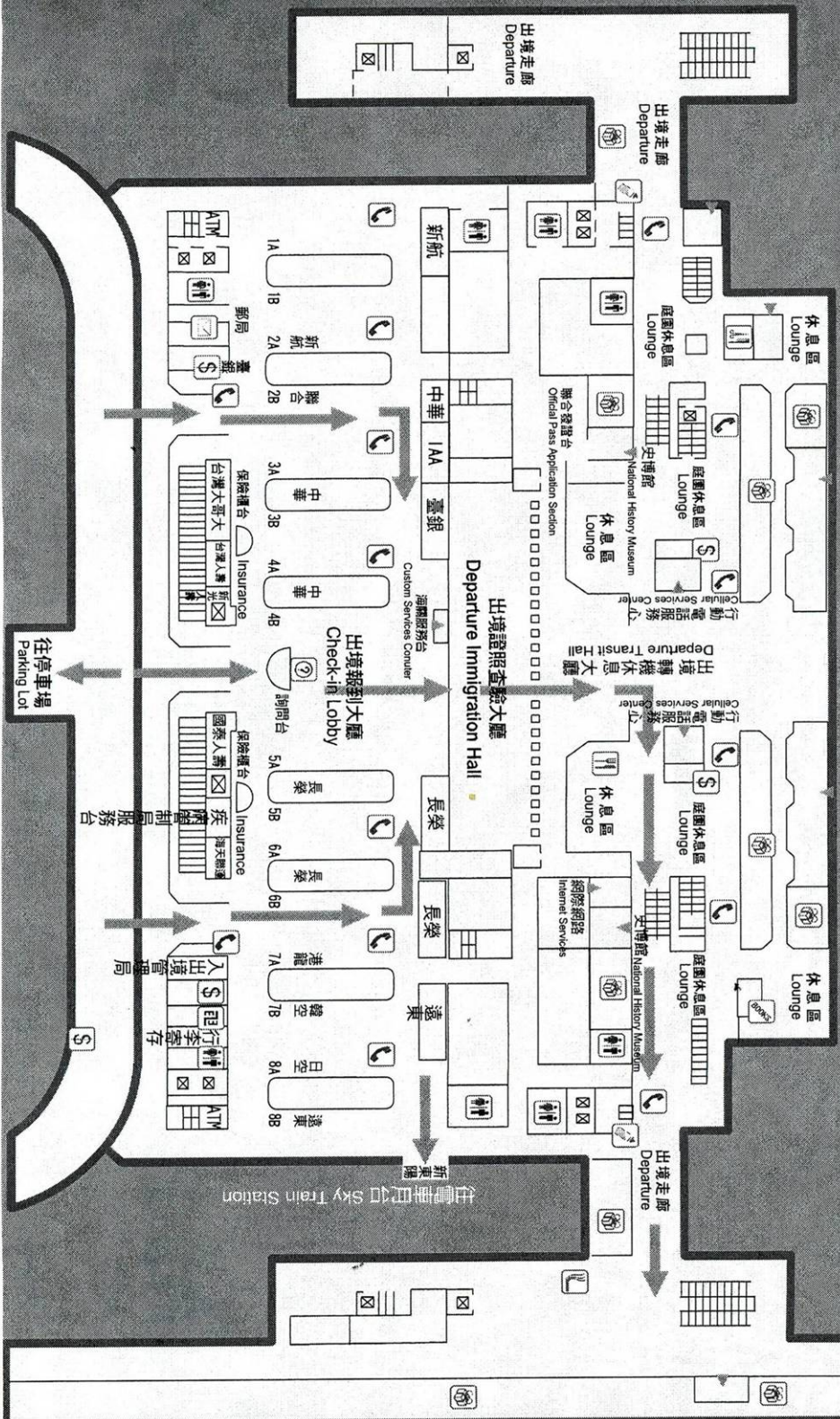
- **雙重國籍**：依規定，進出中華民國國境需使用同一本護照，並需自行攜帶並備妥可入出本國境之簽證或護照。
- **有效護照與有效簽證不在同一本者**：請務必同時分別攜帶有效之護照及簽證以便出入相關國境。
- **身分變更**：目前您的中華民國身分證所登載內容與護照登載內容已有變更者[姓名、身分證字號、出生日期、受管制入出境身分…之變更]
- **護照遺失**：所持護照如曾向警政單位申報遺失備案，則護照及其相關簽證自然無效，切莫再持有及使用，請重新申請新護照並持新護照出入境。

桃園 國際機場 C.K.S INTERNATIONAL AIRPORT



第三航廈 入境 TERMINAL 1 ARRIVAL

T2 3F



第二航廈 出境 TERMINAL 1 DEPARTURE



做個快樂的旅行者

常有人問我：爲什麼你能如此享受到旅遊的樂趣？一天到晚搭飛機、遊覽車不辛苦嗎？旅行中難道沒有遇到任何挫折或不愉快的事？爲什麼我們要去旅行？是爲了要去了解另一個完全不同的異國世界，而且我們可以暫時離開自己工作的崗位、或熟悉的家庭環境，換一個全然新鮮的地方，讓自己暫時輕鬆一下。

我也曾經跟過旅行團，知道一些團員的旅行『心態』：有的人碰到班機延誤就開罵，把隨行領隊服務人員，當作小弟或小妹使喚，買東西斤斤計較，服務小費一毛不肯拿出來，看風景的時候一路批評，吃飯又嫌菜色不好；更覺得其他同型的團員水準不夠。這樣的人不管旅行到什麼地方，他所感受到只是一連串不愉快的經驗，何來樂趣？相對的，跟他同行的人，也多少因爲他的影響，減低了樂趣。

旅行中看人，總覺得格外真切、清楚，然而就是因爲看的太多，也使我從旅行中學習到一個寶貴的心得：

不要處處要求別人給你旅遊中的樂趣，而應培養一己寬闊的胸襟，帶著幽默的眼光來接受、欣賞旅途中所發生的種種事情；如此，你才能體會到意想不到的情趣。

班機延誤不是旅行社的錯，可能是航空公司遇到天候因素或技術上的問題；如果你不怨罵，在等候的時候，你也許會結識一位異國友人或其中的團員，彼此聊得很愉快啊！

旅行團隨行領隊服務人員有的十分博學多聞，如果客氣地向他請教，也許因此學習許多當地民情風俗，及他個人的寶貴經歷。買東西固然要懂得議價、比價，但懂得購物藝術者，買一件小東西，可能結交到一位好朋友，而過於計較者，或許永遠無法滿意於他所購得的東西。至於小費，如果接受別人適當的服務，不多的小費，卻能換來無數親切的笑容。

旅行是爲了追求快樂，而快樂則是由然從心中而生。旅遊落後地區時，該慶幸自己來自富裕康樂的地方，拜訪先進國度，則喜悅於能有如此機會讓自己大開眼界。

人不如意事原本就十之八九，也因此，唯有培養一己的幽默感，抱持開闊的胸襟，你才能夠做一個快樂的旅行者。

摘錄自 吳淡如語錄

