

單車出國準備用品參考表(適用於短天數騎乘)

必帶物品核對表	
<input type="checkbox"/> 護照、簽證	<input type="checkbox"/> 親友電話、住址
<input type="checkbox"/> 當地幣值 / 信用卡	<input type="checkbox"/> 台幣、銅板
<input type="checkbox"/> 個人醫藥品(急用藥品 / 痠痛藥膏)	<input type="checkbox"/> 簡易急救包
<input type="checkbox"/> 國際旅遊保險(歐洲需備 申根保險)	<input type="checkbox"/> 智慧型手機、USB 線(建議)
<input type="checkbox"/> 開通網路 或 當地SIM卡 或 Wi-Fi 分享器(建議)	

騎乘時人身部品核對表	
<input type="checkbox"/> 安全帽	<input type="checkbox"/> 防風/運動太陽眼鏡
<input type="checkbox"/> 自行車衣(建議2~3件,長短不拘)	<input type="checkbox"/> 自行車褲(建議2~3件,長短不拘)
<input type="checkbox"/> 自行車用手套	<input type="checkbox"/> 襪子(依天數準備,建議最少3雙)
<input type="checkbox"/> 卡鞋或硬底運動鞋	<input type="checkbox"/> 禦寒風衣
<input type="checkbox"/> 雨衣、雨褲(避免使用小飛俠雨衣)	<input type="checkbox"/> 透明浴帽(雨天時可套在安全帽上)
<input type="checkbox"/> 工具罐(簡易維修工具、備用內胎)	<input type="checkbox"/> 單車專用水壺(避免使用礦泉水瓶替代)
<input type="checkbox"/> 小帽、魔術頭巾(建議)	<input type="checkbox"/> 袖套(建議)
<input type="checkbox"/> 腿套、小腿套(建議)	<input type="checkbox"/> 相機、電池、記憶卡、充電器(建議)
<input type="checkbox"/> 哨子(建議)	<input type="checkbox"/> 面紙、手帕(建議)
<input type="checkbox"/> 防曬乳(建議)	<input type="checkbox"/> 定頻無線對講機(參考)

非騎車時物品核對表	
<input type="checkbox"/> 內衣褲	<input type="checkbox"/> 便服(休閒衣、休閒褲)
<input type="checkbox"/> 拖鞋	<input type="checkbox"/> 隨身旅行袋
<input type="checkbox"/> 行動電源	<input type="checkbox"/> USB 充電座
<input type="checkbox"/> 筆記本、筆	<input type="checkbox"/> 空塑膠袋(夾鏈袋)
<input type="checkbox"/> 洗衣袋	<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏
<input type="checkbox"/> 冷霜或乳液	<input type="checkbox"/> 護唇膏
<input type="checkbox"/> 化粧品	<input type="checkbox"/> 化妝品
<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 梳子
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

單車打包應備物品

1. 大小適中的紙箱或攜車箱
2. 可收納踏板、快拆、碼表、燈具等配件及工具的小紙箱、夾鏈袋或袋子
3. 泡棉數支
4. 前叉勾爪支架
5. 後叉保護桿(非必需，如要拆後輪建議使用。鋼管車一般都有鏈條固定座，可不用保護桿)
6. 花鼓保護蓋(非必需)
7. 標準六角工具一組
8. 薄的 15mm 開口一隻(若踏板可用 8mm 六角拆下的踏板則不需準備)
9. 尖銳剪刀一把
10. 束帶數條
11. 寬版膠帶

單車打包小技巧及注意事項

1. 坐管：高度先做好記號，可用絕緣膠帶纏繞一圈 或 簽字筆作記號。
2. 手把：若是手把裝箱時需要從龍頭上卸下，可用絕緣膠帶在手把和龍頭前蓋上貼個記號，再用刀子割開膠帶。亦可用簽字筆作記號。在組裝時對好膠帶(簽字筆記號)位置，避免角度跑掉。
3. 使用鋰電池的碼錶、燈具請放另外打包、入隨身行李。
4. CO2 鋼瓶：不可托運亦不可當成隨身行李。

單車打包裝箱步驟及注意事項

1. 將手把上的燈座、燈具、碼表座等物品取下。收到收納踏板、碼錶等配件的小紙箱或袋子。
2. 前變變至小盤，後輪不拆者請將後變到最輕檔位。後輪要拆者請放到最重檔位。
3. 拆踏板：曲柄向前，右踏板逆時鐘施力拆下、左踏板順時鐘施力拆下。
4. 拆座管：拆座管前建議使用絕緣膠帶先貼一圈標示座管位置。也可使用簽字筆做記號。只是用絕緣膠帶在組裝時可比較快到定位。拆下的座管用泡棉包起來，避免愛車在裝箱時被自己的座管碰傷。若是坐墊怕被刮傷也可套上塑膠袋或是

專用保護套。

5. 將愛車的前三角和左側後三角上泡棉。
6. 若前剎車夾器在旋轉 180 度後會打到車架的話。會建議將前剎車拆下。碟煞卡鉗的話也是建議拆下(記得要再來令間塞保護片)。C 夾前煞會有一個螺帽會在前叉內，記得要用工具戳出來再稍微鎖在剎車的螺牙上。避免小零件在運送過程中掉了。這可不是隨處可以取得的物品。若前剎車夾器不會打到車架則先把剎車放開。
7. 拆前輪。快拆另外收到收納踏板、碼錶等配件的小紙箱或袋子。
8. 前叉扣上勾爪支架，可避免弄破紙箱或撞傷勾爪。前叉包上保護用泡棉。
9. 有拆下前剎車夾器也要用泡棉包好，避免晃動中撞傷車架。
10. 將左側曲柄轉向前方，使其穿過前輪的輻條中間。注意不要碰到左右的輻條或是使其受力。前輪花鼓大約再立管前面一點的位置，高度與後輪相同。
11. 將前後輪胎壓完全放掉。並將前輪和上管交接處用束帶固定；前輪和後上叉交接處也要用束帶束緊。
12. 在手把上做好慣用角度的記號。(如：在龍頭前蓋鎖和手把上用簽字筆畫上一直線)將手把取下。龍頭前蓋鎖鎖回去，螺絲不用鎖太緊。
13. 將龍頭連同前叉一起向傳動側旋轉 180 度。龍頭若會敲到車架的話也要做好保護。
14. 拆下把手與前叉保持平行放置車架傳動側，左側前煞變放置上管上。注意不要過度扭曲走線。然後用束帶連同把手一起固定住。
15. 將愛車放進箱子裡面。別忘了收納踏板、快拆、碼表、燈具等配件及工具的小紙箱也要放進去。也可利用剩餘的空間塞些東西減輕行李負擔。
16. 將椅墊、座管找個不會亂晃的地方塞進去就可以了。
17. 封箱。長側至少要貼上五條，邊緣要貼上一整圈。角落及扛把的位置最好再特別補強。

※ 注意：欲攜帶電動車出國，電動車之鋰電池請先確認安培數，超過 300 安培以上，禁止托運、亦不可當作隨身行李攜帶。

※ 若是使用捷安特軟殼攜車箱，請注意胎壓一定要完全放掉；後變檔位放到最重的檔位；快拆別忘了放進攜車箱裡面。